

# MENÚ FEBRERO MARZO



## SABORES DEL RECREO



El menú incluye  
Agua Mineral  
o Jugo

# VEGETARIANO

**MIÉRCOLES 26**

Pasta Corta  
con Salsa Fileto  
Helado de Agua  
Variedad de Frutas

**JUEVES 27**

Milanesa de Berenjena  
Gratinada con Ensalada  
de Tomate y Huevo  
Variedad de Frutas

**VIERNES 28**

Pizzas Vegetarianas  
Ensalada de Frutas  
Variedad de Frutas

**LUNES 3**

**CARNAVAL**



**MARTES 4**

**CARNAVAL**



**MIÉRCOLES 5**

Pasta Corta con Salsa Fileto  
Duraznos en Almibar  
Variedad de Frutas

**JUEVES 6**

Empanadas  
Vegetarianas  
Variedad de Frutas

**VIERNES 7**

Milanesa de Soja con  
Ensalada  
de Papa y Huevo  
Helado de Agua  
Variedad de Frutas

**LUNES 10**

Ravioles con Salsa Mixta  
Opc: Pasta Corta  
Variedad de Frutas

**MARTES 11**

Omellete de Queso  
con Ensalada Tricolor  
Gelatina  
Variedad de Frutas

**MIÉRCOLES 12**

Milanesa de  
Legumbres con Puré  
de Papas  
Helado de Agua  
Variedad de Frutas

**JUEVES 13**

Arroz Oriental con  
Vegetales y Huevo  
'Flan de Vainilla  
Variedad de Frutas

**VIERNES 14**

Tartas Vegetarianas  
Ensalada de Frutas  
Variedad de Frutas

**LUNES 17**

Tallarines  
con Salsa Rosa  
Helado de Agua  
Variedad de Frutas

**MARTES 18**

Milanesa de Soja con  
Puré de Papás y  
Calabaza  
Muffin  
Variedad de Frutas

**MIÉRCOLES 19**

Tortilla de Vegetales  
con Arroz al Queso  
Variedad de Frutas

**JUEVES 20**

Pizza Vegetariana  
Bocaditos de Verdura  
Gelatina de Frutilla  
Variedad de Frutas

**VIERNES 21**

Omelette de Espinaca  
con Papas Bastón  
Cascada de Chocolate  
con Frutas  
Variedad de Frutas

**LUNES 24**

**FERIADO**

**MARTES 25**

Pasta Corta con  
Salteado de Vegetales  
Variedad de Frutas

**MIÉRCOLES 26**

Milanesa de  
Berenjena al Gratén  
con Puré de Papas  
Bizcochuelo Nevado  
Variedad de Frutas

**JUEVES 27**

Empanadas  
Vegetarianas  
Ensalada de Frutas  
Variedad de Frutas

**VIERNES 28**

Bocaditos de Verdura  
con Papas Fritas  
Ensalada de Frutas  
Variedad de Frutas

**LUNES 31**

Pizzas Vegetarianas  
Buñuelos de Verdura  
Variedad de Frutas



**¡SALAD BAR  
Y FRUTAS!**

**¡Todos nuestros platos pueden  
ser acompañados por variedad  
de ensaladas, legumbres y frutas!**



**¡Consultá por el menú  
para Celíacos, Vegetarianos  
o Bajo en Calorías!**



Menú confeccionado por la Lic. en Nutrición Gabriela M. Solari M.P 1476  
nutricionista@saboresdelrecreo.com.ar